



PRESANCA II
Programa Regional de Seguridad
Alimentaria y Nutricional
para Centroamérica

PRESISAN
Programa Regional de Sistemas
de Información en Seguridad
Alimentaria y Nutricional



INSTRUCTIVO PARA EL USO DEL FORMULARIO DE CONSUMO FAMILIAR APARENTE DE ALIMENTOS

Marzo 2015

Los centroamericanos y las centroamericanas **renovamos**
nuestro **compromiso** con la Seguridad Alimentaria y Nutricional de
nuestra región



INSTRUCTIVO PARA EL USO DEL FORMULARIO DE CONSUMO FAMILIAR APARENTE DE ALIMENTOS

Este formulario tiene como propósito recoger información sobre la disponibilidad y consumo de alimentos que los miembros de las familias tuvieron en los últimos siete días.

I. MÉTODO

Mediante una entrevista realizada en el hogar, se formularán las preguntas al (la) jefe (a) de hogar o a la persona encargada de la preparación de los alimentos para el consumo de la familia.

La investigación se refiere a preguntar sobre alimentos de consumo común en el país, los siete días antes de la entrevista, incluya todo lo que la familia consumió tomando en cuenta los alimentos que se compraron y/o comieron fuera de casa.

Es importante que se anote el consumo semanal de la familia, sin incluir lo que consumen los animales, tampoco se incluye en el consumo si ha regalado o vendido parte de alguna preparación.

II. USO DEL FORMULARIO

Con letra clara y los números modelos, se llenará los espacios correspondientes a las respuestas de las preguntas.

Pregunte al informante cuantas personas comieron en la casa los últimos siete días.

Columna No. 1. Llevará impreso el código que identifica al alimento en la tabla de composición de alimentos seleccionada.

Columna No. 2. Lleva impresos los nombres de los alimentos y grupos de alimentos de acuerdo a su clasificación por su valor nutritivo.

Las preguntas siguientes se harán en forma ordenada para cada alimento.

Columna No. 3: ¿Se consumió? Pregunte: en los últimos siete días, su familia o algún miembro de ella consumió maíz, grano seco, todo tipo. Si la respuesta es SI, marque con una X en la columna correspondiente a la palabra SI; si la respuesta es NO, continúe con el siguiente alimento.

Columna No. 4. Origen del alimento: Pregunte: cómo obtuvo este alimento y codifique el número que corresponde a la respuesta en la forma que sigue:

1. Comprado
2. Producido
3. Donado/Regalado
4. Intercambio

Estos códigos aparecen al calce del formulario.

NOTA: Cuando aparezca el consumo de alimentos que provienen de dos orígenes por ejemplo que una parte fue comprada y la otra producida, debe anotar la combinación de los dos orígenes. Si fue este el caso anote 12 (El número 1 corresponde a comprado y el 2 a producido)

Columna No. 5. Unidad de Medida:

Nombre: escriba el nombre que le refirió el/la informante de la medida en que se consumió el alimento, las cuales puede ser unidades, libras, tazas, onzas, etc. (Auxíliese con la lista al final del formulario).

Código: escriba el número que corresponde a la medida registrada.

Columna No. 6. Total consumido (7días): Se refiere a totalizar el número de medidas consumidas durante los últimos siete días, sumando día por día.

Columna No. 7. Peso/Volumen de una unidad de medida: Este peso debe ser en GRAMOS. Anote el peso o volumen correspondiente a una unidad de medida, registrada en la columna No. 5. Por ejemplo: si en la columna 5 aparece el código de libra, aquí debe anotar 460 gramos; si aparece el código de onza sólida anote 29 gramos y así sucesivamente.

Recuerde que cuando haya pesos de medidas no estandarizadas, debe buscar esta información en el peso promedio de alimentos de la comunidad. Por ejemplo: naranjas, mandarinas, pan dulce, etc.

Columna No. 8. Total consumido por invitados (7días): Se refiere a totalizar el número de medidas consumidas por personas invitadas (que no viven dentro de la casa), durante los últimos siete días, sumando día por día. Esta cantidad será totalizada en gramos si la unidad de medida no es la misma que la reportada en la columna 5

Columna No. 9: Para invitados: Misma unidad de medida = 1, Gramos = 2: Si el consumo reportado en la columna 8 está en la misma unidad de medida que el consumo reportado por la familia se codifica con código 1. Se codifica con código 2 cuando la cantidad reportada en la columna 8 esta expresada en gramos por ser diferente al peso reportado en la columna 7.

Ejemplo misma unidad de medida: si la familia reporta haber consumido en total durante los últimos 7 días, 14 libras de frijol, de esto los invitados consumieron aproximadamente media libra; como es la misma unidad de medida (libras) en la columna 8 se codifica 0.50 y en la columna 9 se codifica con 1

Ejemplo diferente unidad de medida: Consumo de gaseosas reporta 3 litros en la semana; el invitado consumió 1 vaso (250 ml), entonces en columna 8 se escribe 250 y en columna 9 se anota código 2

Observaciones para MAIZ GRANO SECO, MASA DE MAIZ, TORTILLAS

Consumo de maíz: Se reporta el consumo de maíz en libras, cuando la informante lo usa para otros productos que no sean tortillas, como tamales, chuchitos o maíz que dora para preparar café.

Tortillas de Maíz: Es importante indagar con la informante cuantas tortillas prepara, compra o le regalan por tiempo de comida para sacar el consumo total por día y luego preguntar si consume lo mismo todos los días. Si observa que hay perros, gatos, gallinas debe preguntar por el consumo de tortillas para estos animales, o si refieren vender tortillas o tamales, todo esto lo debe descontar del consumo familiar. Interesa reportar únicamente el consumo familiar sin incluir lo que vende, regala o le da a los animales.

Para la masa de maíz, se reporta cuando la informante usa harina Maseca para elaborar chuchitos o tamales.

Se deben usar los cuadros en el formulario para anotar los consumos y que se pueda hacer los cálculos totales.

Ejemplo:

Una familia de 1 miembro (+ 1 invitado 1 día los 3 tiempos de comida)

No consume maíz ni masa, consume tortillas

En 1 día consume 6 tortillas pequeñas y consume lo mismo todos los días, refiere haber comprado lo mismo cuando estuvo el invitado, el comió menos.

Las tortillas compradas y cada tortilla pesa 39 gramos, pesada en la vivienda.

En el formulario se codifica de la siguiente manera:

En la tercera línea alimento 18449 Tortillas de maíz

(columna 3 Consumió) = 1SI

(columna 4 Origen) = 1 (Compradas)

(columna 5 Unidad de Medida) Nombre: unidad pequeña, código: 33

(columna 6 Total Consumido Familia + Invitados) = 42 Unidades

(columna 7 Peso de Unidad de Medida) = 39

(columna 8 Cantidad consumida por invitado) = 3

(columna 9 misma unidad de medida) = 1