



INSTRUCTIVO GUIAS DE OBSERVACIÓN 2015

A continuación se detallan las indicaciones para completar la Guía de observación, la cual está dividida en dos partes:

1. Signos clínicos de desnutrición aguda severa en menores de 5 años.
2. Saneamiento ambiental en los alrededores e interior de las viviendas.

1. HOJA DE DETECCIÓN DE SIGNOS CLÍNICOS DE DESNUTRICIÓN AGUDA SEVERA EN MENORES DE 5 AÑOS

Será completada únicamente si hay niños ó niñas menores de 5 años, con signos de desnutrición aguda severa, ya sea tipo Marasmo o kwashiorkor.

De acuerdo a la Organización Mundial para la Salud, estos se identifican de la siguiente manera (OMS, 2008)¹:

Marasmo (desnutrición no edematosa): En este tipo de desnutrición severa, el niño está severamente emaciado y tiene apariencia de “piel y huesos” a causa de la pérdida de masa muscular y grasa. La cara del niño luce como la de un anciano con pérdida de grasa subcutánea, sin embargo puede ser que los ojos se mantengan alertas (vigilantes). Las costillas pueden verse fácilmente. Puede haber pliegues de piel en los glúteos y piernas (signo de pantalón), que lo hacen verse como si el niño llevara puesto un “pantalón holgado”. Es de esperarse que el peso para la edad y peso para la longitud/talla de estos niños estén muy bajos.

Kwashiorkor (desnutrición edematosa): En este tipo de desnutrición severa, los músculos del niño están emaciados, sin embargo la emaciación no es notoria debido a que presenta edema generalizado (hinchazón a causa de exceso de líquido en los tejidos). El niño está retraído, irritable, notoriamente enfermo y se niega a comer. La cara luce redonda (debido al edema) y presenta pelo fino, escaso y a veces decolorado. La piel tiene manchas simétricas decoloradas donde posteriormente la piel se agrieta y se descama. Un niño con kwashiorkor usualmente tendrá bajo peso para su edad, sin embargo el edema puede enmascarar su verdadero peso.

¹ Organización Mundial de la Salud, 2008. Curso de capacitación sobre la Evaluación del Crecimiento del niño.



INSTRUCTIVO GUIAS DE OBSERVACIÓN 2015

Para completar la guía deberá marcar con una X de acuerdo a la característica que el niño/a este presentando.

Importante escribir el nombre y el código según la sección B del formulario sociodemográfico, si hubiera más de un niño, utilizar una guía para cada uno.

Nombre: _____

Código del Niño _____



MARASMO (Desnutrición no edematosa)



KWASHIORKOR (Desnutrición edematosa)

SIGNOS	SI	NO
Cara de viejito		
Muy delgado		
Enseña sus costillas y espina dorsal		
Demacrado		
Presenta apetito		
Piel seca		
Piel arrugada		
Poca masa muscular (piel pegada al hueso)		
Pliegues de piel en los glúteos (signo pantalón caído)		
Cabello sin brillo		
Cabello ralo		
Cabello se cae fácilmente		
Irritable		
Llora mucho		

SIGNOS	SI	NO
Edema (Hinchadito) en todo el cuerpo (cara, extremidades)		
Piel muy estirada		
Piel con manchas escamosas o costrosas		
Cabello fino y frágil		
Cabello con signo de bandera		
Desganado		



INSTRUCTIVO GUIAS DE OBSERVACIÓN 2015

2. OBSERVACIÓN DE SANEAMIENTO EN LAS VIVIENDAS

Para la observación del saneamiento de las viviendas, se hará completando información de los alrededores y en el interior de las viviendas, en la medida de lo posible hay que observar en las diferentes áreas de las viviendas como cocina y letrinas.

Para cada una de las descripciones marcar con una X en cada una de las casillas el número que corresponda: **SI=1 NO=2**, No se deben dejar espacios en blanco.

EN LOS ALREDEDORES DE LA VIVIENDA:

Se observa:	SI=1	NO=2
a) Recipientes inservibles	1	2
b) Bolsas plásticas de diferentes productos	1	2
c) Aguas servidas	1	2
d) Basureros al aire libre	1	2
e) Excrementos al aire libre	1	2
f) Mosquitos	1	2
g) Zancudos	1	2
h) Moscas	1	2
i) Ratones	1	2
j) Pañales desechables (usados)	1	2
k) Otros	1	2

a) **Recipientes inservibles y b) Bolsas plásticas de diferentes productos:** Se observa en los alrededores de la vivienda, como caminos y predios baldíos envoltorios de frituras, latas de jugos, gaseosas, botellas, platos y vasos desechables, etc.

c) **Aguas servidas:** Se observan aguas provenientes del baño personal, lavado de ropa, trastos, entre otros, en los caminos alrededor de la vivienda.

d) **Basureros al aire libre:** También conocidos como “basureros clandestinos”; son espacios comunitarios donde los pobladores depositan la basura sin consideraciones medioambientales.

e) **Excrementos al aire libre:** Alrededores de las viviendas con excrementos de animales y/o personas.



INSTRUCTIVO GUIAS DE OBSERVACIÓN 2015

f) a la i): Mosquitos, zancudos, moscas, ratones: Presencia de estos vectores en diferentes áreas de la comunidad, especialmente en basureros o espacios con aguas servidas.

j) Pañales desechables (usados): Pañales desechables tirados al aire libre y con las heces y/u orines de los niños/as ó adultos.

k) Otros: Especificar otro tipo de basura identificada en los alrededores de las viviendas.

DENTRO DE LA VIVIENDA:

Se observa:	SI	NO	No se Evaluó *
a) Vivienda desordenada, con ropa sucia acumulada	1	2	0
b) Alimentos destapados	1	2	0
c) Recipientes de almacenamiento de agua destapados	1	2	0
d) Recipientes de almacenamiento de agua sucios	1	2	0
e) Basura	1	2	0
f) Aguas servidas	1	2	0
g) Animales dentro de la vivienda (cerdos, gallinas, patos, etc)	1	2	0
h) Mosquitos	1	2	0
i) Zancudos	1	2	0
j) Moscas /cucarachas	1	2	0
k) Ratones	1	2	0
l) Pañales desechables (usados)	1	2	0
m) Niños/as con ropa sucia	1	2	0
n) Niños/as descalzos	1	2	0
o) Otros	1	2	0



INSTRUCTIVO GUIAS DE OBSERVACIÓN 2015

- a) **Vivienda desordenada, con ropa sucia acumulada:** Espacios con ropa, zapatos, juguetes u otros materiales tirados en diferentes áreas de las viviendas.
- b) **Alimentos destapados:** Alimentos crudos y/o cocidos destapados en las diferentes áreas de la vivienda.
- c) **Recipientes de almacenamiento de agua destapados:** Barriles, cántaros, ollas, filtros, botellas, vasos u otros recipientes sin tapa, tela u otro que los cubra.
- d) **Recipientes de agua sucios:** Barriles, cántaros, ollas, filtros, botellas, vasos u otros recipientes con suciedad en las afueras y en su interior.
- e) **Basura:** Se observan cáscara de verduras, envoltorios de frituras, latas de jugos, gaseosas, botellas, platos y vasos desechables, tirados en el suelo del interior de la vivienda, etc.
- f) **Aguas servidas:** Se observan aguas provenientes del baño personal, lavado de ropa, trastos, entre otros, en el patio y/u otras áreas de la vivienda.
- g) **Animales dentro de la vivienda (cerdos, gallinas, patos, etc.):** Animales sueltos circulando en el interior de la vivienda.
- h) **a la k) Mosquitos, zancudos, moscas, ratones:** Presencia de estos vectores en diferentes áreas de la vivienda.
- l) **Pañales desechables (usados):** Pañales desechables tirados en el piso o muebles (sin protección o dentro de un basurero) y con las heces y/u orines de los niños/as ó adultos.
- m) **Niños/as con ropa sucia:** Se observan a los niños/as con ropa con manchas de alimentos, líquidos, polvo, etc.
- n) **Niños/as descalzos:** Se observan a los niños/as sin zapatos o sandalias que protejan sus pies.
- o) **Otros:** Especifique otro tipo de basura que vea en el interior de las viviendas.

***Se llenará esta casilla si no fuese posible evaluar lo solicitado, ejemplo: No habían niños, no se observaron alimentos, o no hubo acceso a otras áreas de la casa.**