

**FORMULARIO C. HOJA DE REGISTROS DE PESO (R24H)**

<b>Nombre del Alimento</b>	<b>Unidad de Medida</b>	<b>Precio de la unidad de medida</b>	<b>No. De Unidades Pesadas</b>	<b>Peso Total (gramos)</b>	<b>Peso Promedio (gramos)</b>

**OBSERVACIONES:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



UNIÓN EUROPEA

**PRESANCA II**

Programa Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Centroamérica

**PRESISAN**

Programa Regional de Sistemas de Información en Seguridad Alimentaria y Nutricional



**FORMULARIO DEL CONSUMO FAMILIAR APARENTE DE ALIMENTOS**

No. de personas que comieron aquí los últimos 7 días: Recuento diario de comidas realizadas en el hogar

1. Familia: \_\_\_\_\_  
(No asistencias)

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7

2. Trabajadores/visitas: \_\_\_\_\_  
(Asistencias)

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7

No.	1 código	2 ALIMENTOS Y GRUPOS DE ALIMENTOS	3		4 Origen	INGESTA FAMILIAR (ÚLTIMOS 7 DIAS)				
			¿Se consumió?			5 Unidad de medida (Use Códigos)	6 Unidades de medida por día (D * U)	7 Total reportado unidades de medida (7 días)	8 Peso / Volumen de una unidad de medida	
			SI	NO						
<b>GRANOS BASICOS Y SEMILLAS</b>										
						Nombre	Código			
1	20314	Maíz grano seco, todo tipo	1	2						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consumo reportado: _____ (total reportado= cons. familiar + cons. animal + otros usos)</li> <li>Consumo familiar: _____</li> <li>Consumo animal: _____</li> <li>Otros usos (venta, regalo, intercambio, pérdida): _____</li> </ul>								9 Consumo Animal	10 otros usos
2	18449	Tortillas de maíz con cal (preparadas, compradas, recibidas como regalo)	1	2						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consumo reportado: _____ (total reportado= cons. familiar + cons. animal + otros usos)</li> <li>Consumo familiar: _____</li> <li>Consumo animal: _____</li> <li>Otros usos (venta, regalo, intercambio, pérdida): _____</li> </ul>								9 Consumo Animal	10 otros usos
3	20019	Masa de maíz con cal (Masa nixtamalizada tipo maseca u otra marca)	1	2						
4	20067	Sorgo / maicillo	1	2						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consumo reportado: _____ (total reportado= cons. familiar + cons. animal + otros usos)</li> <li>Consumo familiar: _____</li> <li>Consumo animal: _____</li> <li>Otros usos (venta, regalo, intercambio, pérdida): _____</li> </ul>								9 Consumo Animal	10 otros usos
5	20081	Harina de trigo (para pan)	1	2						
6	16014	Frijol negro crudo	1	2						
7	16032	Frijol rojo crudo	1	2						
8	16087	Maní, nueces y semillas	1	2						
<b>OTROS CEREALES</b>										
9	20450	Arroz	1	2						
10	20420	Pastas, todo tipo	1	2						
11	18029	Pan francés, todo tipo	1	2						
12	18955	Pan dulce, todo tipo	1	2						
13	20038	Avena/mosh	1	2						
14	08580	Incaparina /Bienestarina	1	2						
15	08020	Corn flakes, cereal todo tipo	1	2						
16	21029	Otras golosinas dulces tipo galletas dulces (rellenas o simples, etc.)	1	2						
<b>PLÁTANOS, BANANOS Y RAICES</b>										
17	09277	Plátanos	1	2						
18	09040	Bananos	1	2						
19	11354	Papas	1	2						
20	11134	Yuca, ichintal, etc.	1	2						
21	11507	Camote	1	2						
22	11518	Otras raíces (ñame, malanga, quequesque)	1	2						
<b>PRODUCTOS LÁCTEOS Y HUEVOS</b>										
23	1090	Leche en polvo	1	2						
24	1174	Leche líquida	1	2						
25	1036	Quesos (requesón, fresco, cuajada)	1	2						

Columna 4. Origen del alimento: 1 Comprado 2 Producido 3 Donado/Regalado 4 Intercambio (Puede hacer combinación de dos orígenes, combinando el código de cada ítem, Ej.: Comprado y producido = 12)



UNIÓN EUROPEA

**PRESANCA II**

Programa Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Centroamérica

**PRESISAN**

Programa Regional de Sistemas de Información en Seguridad Alimentaria y Nutricional



No.	1 código	2 ALIMENTOS Y GRUPOS DE ALIMENTOS	3		4 Origen	INGESTA FAMILIAR (ÚLTIMOS 7 DIAS)				
			¿Se consumió?			5 Unidad de medida (Use Códigos)	6 Unidades de medida por día (D * U)	7 Total reportado unidades de medida (7 días)	8 Peso / Volumen de una unidad de medida	
			SI	NO						
26	1123	Huevos de gallina u otras aves	1	2						
<b>CARNES, AVES Y PESCADO</b>										
27	13486	Carne de res sin hueso	1	2						
28	13815	Carne de res con hueso	1	2						
29	10060	Carne de cerdo sin hueso	1	2						
30	10028	Carne de cerdo con hueso	1	2						
31	05001	Pollo/otras aves, incluyendo vísceras	1	2						
32	15031	Pescados o mariscos, incluyendo enlatados (ej., sardina, atún)	1	2						
<b>VEGETALES</b>										
33	11282	Cebollas	1	2						
34	11529	Tomates	1	2						
35	11333	Chiles pimientos (verdes o rojos dulces)	1	2						
36	11329	Chile Picante	1	2						
37	11147	Hojas verdes (acelga, espinaca, berro, quilete o bledo, lechuga, etc.)	1	2						
38	11124	Zanahoria	1	2						
39	11422	Güicoy sazón	1	2						
40	11149	Güisquil	1	2						
41	11109	Repollo	1	2						
42	11052	Ejotes/arvejas	1	2						
43	09037	Aguacate	1	2						
<b>FRUTAS FRESCAS</b>										
44	09176	Mango	1	2						
45	09226	Papaya	1	2						
46	09184	Melón	1	2						
47	09200	Naranja	1	2						
48	09266	Otras frutas: pina, zapote, fresas, jocote, sandía, guanábana, manzana, uvas, etc.	1	2						
<b>ACEITES Y GRASAS AGREGADAS</b>										
49	04044	Aceites	1	2						
50	04559	Manteca Vegetal	1	2						
51	04002	Manteca de cerdo	1	2						
52	04602	Mantequilla o crema	1	2						
53	04618	Margarina/ mantequilla lavada	1	2						
<b>AZUCARES</b>										
54	19335	Azúcar blanca	1	2						
55	19334	Azúcar morena, miel, panela, jaleas	1	2						
56	14121	Refrescos azucarados con sabor a frutas (preparados con concentrados artificiales de polvo o líquidos)	1	2						
57	14147	Sodas o aguas gaseosas	1	2						
58	42270	Jugos o néctares de lata	1	2						
59	19335	Dulces (golosinas azucaradas): dulces, bombones, chicles, paletas etc.	1	2						
<b>MISCELANEOS</b>										
60	19271	Helados y gelatinas caseras	1	2						
61	14003	Cervezas	1	2						
62	14050	Licores	1	2						
63	14209	Café todo tipo	1	2						
64	14544	Té o infusión de hierbas (hojas de té, menta, manzanilla, etc.)	1	2						

Columna 4. Origen del alimento: 1 Comprado 2 Producido 3 Donado/Regalado 4 Intercambio (Puede hacer combinación de dos orígenes, combinando el código de cada ítem, Ej.: Comprado y producido = 12)



UNIÓN EUROPEA

**PRESANCA II**

Programa Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Centroamérica

**PRESISAN**

Programa Regional de Sistemas de Información en Seguridad Alimentaria y Nutricional



No.	1 código	2 ALIMENTOS Y GRUPOS DE ALIMENTOS	3		4 Origen	INGESTA FAMILIAR (ÚLTIMOS 7 DIAS)			
			¿Se consumió?			5 Unidad de medida (Use Códigos)	6 Unidades de medida por día (D * U)	7 Total reportado unidades de medida (7 días)	8 Peso / Volumen de una unidad de medida
			SI	NO					
65	19006	Golosinas saladas (poporopo, tortrix, ricitos, papalinas, etc.)	1	2					
	<b>OTROS</b>								
			1	2					
			1	2					
			1	2					

**CONSUMO LICORES MUY ALTO – PONER EN OBSERVACIONES**

**CÓDIGOS DE UNIDAD DE MEDIDA PARA CODIFICAR EN COLUMNA 5**

UNIDADES DE MEDIDA	
FORMULARIO DE RECORDATORIO DE 24 HORAS Y CONSUMO APARENTE	
CODIGO	UNIDAD DE MEDIDA
1	ARROBA
2	BARRA
3	BOLSA/BOLSITA
4	BOTELLA
5	CHORRO/CHORRITO
6	CUCHARADA RASA
7	CUCHARADA ENCOPETADA
8	CUCHARADA GRANDE RASA
9	CUCHARADA GRANDE ENCOPETADA
10	CUCHARADITA RASA
11	CUCHARADITA ENCOPETADA
12	CUCHARON RASO
13	CUCHARON ENCOPETADO
14	CUCHARONCITO RASO
15	CUCHARONCITO ENCOPETADO
16	GALON
17	GRAMOS
18	LIBRAS

UNIDADES DE MEDIDA	
FORMULARIO DE RECORDATORIO DE 24 HORAS Y CONSUMO APARENTE	
CODIGO	UNIDAD DE MEDIDA
19	LITRO
20	MANOJO
21	OCTAVO
22	ONZAS FLUIDAS
23	ONZAS SOLIDAS
24	PAQUETE/PAQUETITO
25	PEDACITO
26	PEDAZO/PEDACITO
27	PUÑO/PUÑITO
28	QUINTAL
29	RODADAJA/TAJADA
30	TAZA
31	UNIDAD GRANDE
32	UNIDAD MEDIANA
33	UNIDAD PEQUEÑA
34	VASO
35	TACITA

**FACTORES DE CONVERSIÓN**

Factores de Conversión	
Maíz a tortilla	1.5173
Tortilla a Maíz	0.66

Ejemplo: 10 libras de maíz, se multiplican en gramos (10 \*460)= 4600gramos de maíz por el factor de conversión= 4600 \* 1.5173= 6979.6 gramos de tortilla dividido entre el peso de una unidad de tortilla (ejemplo 55 gramos) = 6979.6 gramos de tortilla dividido 55 gramos de una tortilla= 127 tortillas.